



Angèle GUILLAUMIN

*Manuel du  
confiné modèle*

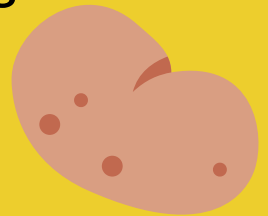
Ou comment survivre 45 jours  
dans sa propre maison

# Chapitre 3:

## 1, 2, 3, soleil !



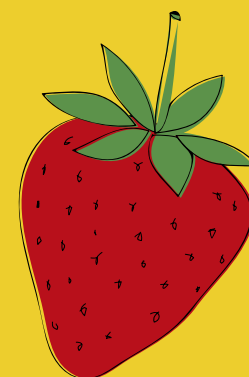
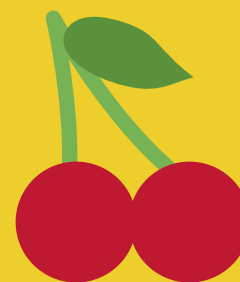
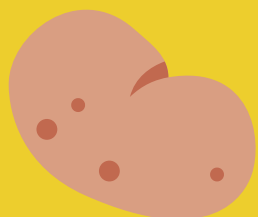
Piles électriques, boules d'énergie, hyperactifs : voilà à quoi ressemblent vos petits loulous une fois leurs devoirs terminés. Pour les occuper et trouver un côté positif à rester coincés à la maison, voici quelques petites activités à réaliser avec vos enfants.



# Faire son

# POTAGER

**Pour que vos jeunes pousses en prennent de la graine, rien de mieux qu'un atelier jardinage !** En plus de faire une activité ludique avec eux, vous pourrez leur inculquer des valeurs comme le respect de la terre et de ceux qui la cultivent. Faire son potager peut également donner envie aux enfants de goûter les fruits et légumes, parfois peu ragoûtants, qu'ils ont fait pousser avec amour. Parce que, oui, il faut se l'avouer, les choux de Bruxelles ou le céleri-rave, ça fait pas super envie !...



# Réaliser de nouvelles

# RECETTES



**Pour réaliser une nouvelle (et bonne) recette, il vous faut :**

- des produits frais
- du fromage (pas de bonne recette sans fromage !)
- du beurre doux (désolé pas désolé les bretons)
- de la rigolade
- beaucoup d'amour

# NE PAS faire de colliers de **NOUILLES**

Parce que les rayons de pâtes ont déjà tous été dévalisés par les daronnes de 50 ans et les vieilles tatas, vous ne pouvez pas vous permettre d'en perdre une seule ! Gardez vos pâtes en hauteur et ne parlez surtout pas de la fête des mères : autant éviter de donner de mauvaises idées à vos loulous. Pour des activités manuelles sans risque pour votre garde-manger, il vous est conseillé de consulter les pages 23, 24 et/ou 26 !

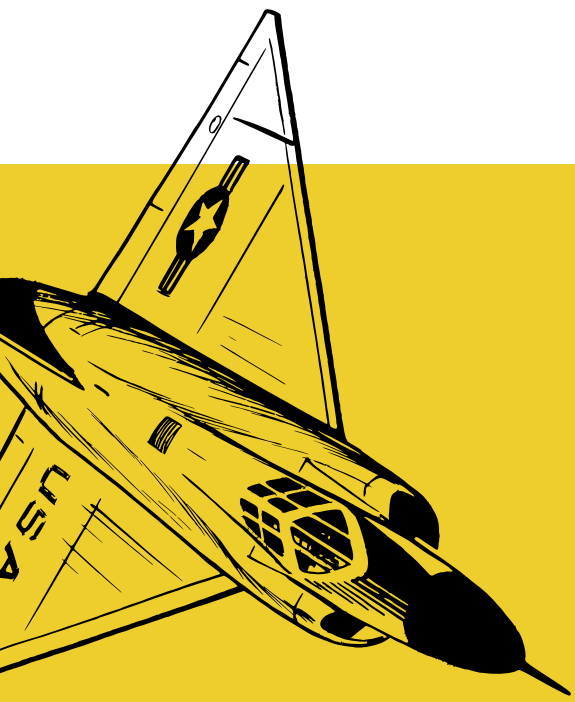
**INTERDIT!!**



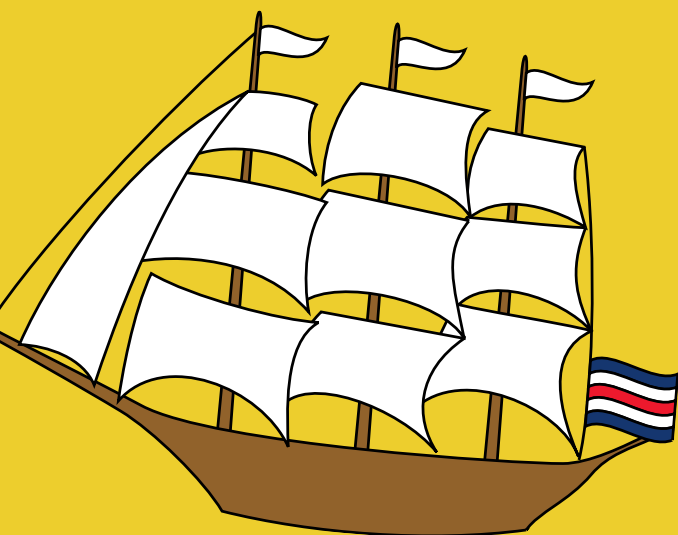
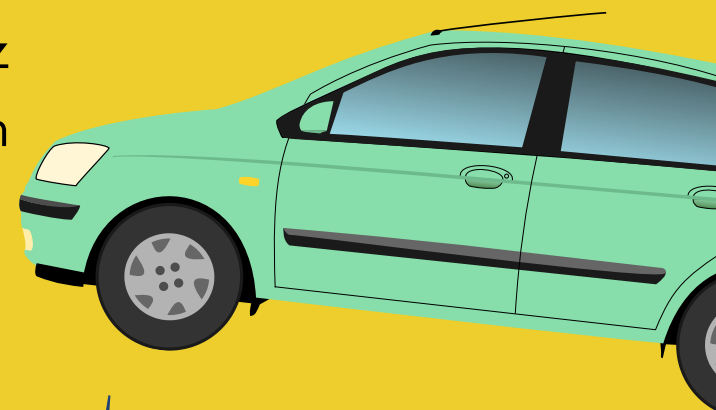
**22**

# Construire des

# MAQUETTES



**Avion, train, fusée, bateau et j'en passe, il existe un nombre incalculable de maquettes à construire.** De quoi occuper vos enfants pendant de longues journées, et pourquoi pas leur développer le même génie que Léonard de Vinci, la barbe blanche en moins bien sûr ! Par ailleurs, un petit conseil aux parents dont les enfants ne sont pas patients : oubliez cette activité si vous voulez conserver votre maison debout. Parole d'impatiente.



23

Faire de la

# PÂTE À SEL



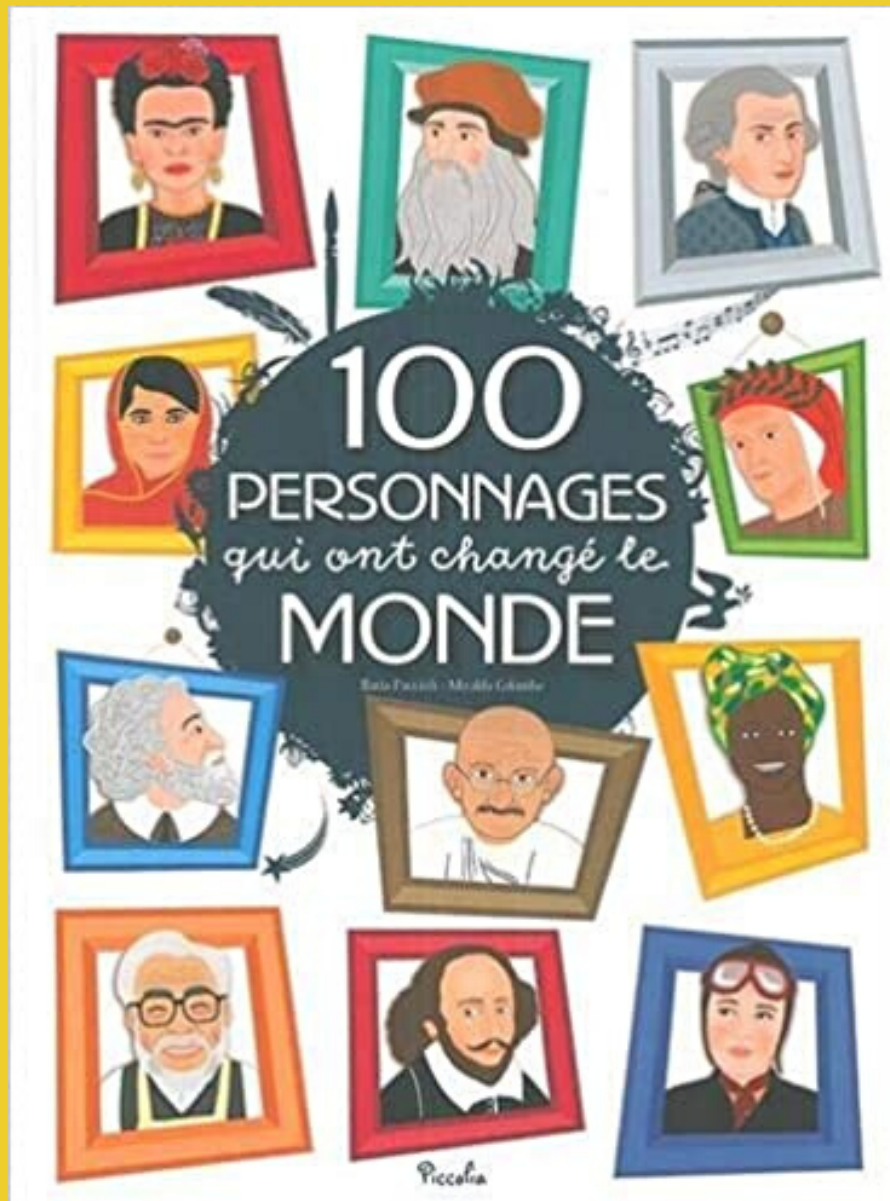
**Sel, eau et farine : dans la recette de la pâte à sel, pas de coquillettes en vue !** Vos enfants peuvent donc réaliser petits lapins, hérissons et autres animaux mignons sans risquer de manquer d'ingrédients. À moins que les daronnes de 50 ans et vieilles tatas qui, rappelez-vous, ont acheté toutes les pâtes, aient aussi acheté toute la farine pour faire leur propre pain...





# Faire un COURS D'HISTOIRE

**“C’est quoi le braille ?”, “Ça veut dire quoi boycotter ?”,  
“Elle vient d’où la lumière ?”.**

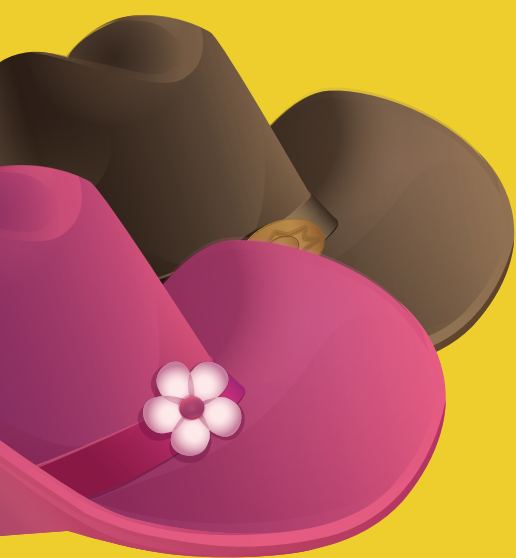


Les enfants se posent toujours des tonnes de questions et vous ne savez pas toujours comment y répondre ? Avec le livre illustré de Miralda Colombo et Ilaria Faccioli, découvrez avec votre enfant les actes et inventions extraordinaires de 100 personnes qui ont bouleversé notre monde. Une fois la lecture terminée, vous serez un puits de science et on vous appellera “mamancyclopédie” et “papounérudit”.



Créer des

# DÉGUISEMENTS



**Comme la plupart des carnivals ont été annulés cette année, il faut se rattraper !** Il vous reste quelques vêtements que vous aviez sortis de votre dressing lors de votre tri, et dont vous ne saviez vraiment pas quoi faire ? Pas de souci ! Votre enfant déborde d'imagination, et à force de coupage et de rafistolage, le voici transformé en pirate, puis en fée et enfin en... mais qu'est-ce qu'il a voulu faire, bon sang ?!



Faire des

# KARAOKÉS



**Et vous replonger dans les années 80 !**

Une bonne manière de faire découvrir à vos enfants les plus folles chansons des plus folles années de vos vies. Déhanché à gauche, déhanché à droite : les paroles de Michel Sardou et Jean-Jacques Goldman vous font vibrer sur la piste de danse. Vos enfants aussi vous feront redécouvrir les "plus grands" hits de ces dernières années, et ça fera bim, bam, boum (t'as la rëf ?!), dans votre tête toute la soirée !

# Jouer à

# CACHE-CACHE

**Ou comment se débarrasser de son enfant pendant une heure.** Je sais, c'est un peu trash, mais franchement quand vous faites du télétravail vous aimeriez bien qu'il aille s'occuper plus loin. De temps en temps, n'hésitez pas à lancer un "Je vais te trouver !" ou "Sors de ta cachette !", en croisant les doigts pour qu'il ne le fasse pas. Au bout d'une demi-heure, quand vous irez le chercher dans la penderie (et oui, y'a pas 36 cachettes dans la maison !), n'oubliez pas de le féliciter et de lui dire qu'il est super fort à ce jeu.

