

# LE GUIDE DU DÉCONFINEMENT (PRÉVU LE 2 JUILLET 2020) :

**CONSEIL N°1.** Éloignez-vous de votre famille ou de la personne avec qui vous étiez confiné pendant une durée d'un mois minimum (question de sécurité : déjà, ça a dû chauffer pendant le confinement alors bon...).

**CONSEIL N°2.** Quittez votre copain s'il vous a saoulée pendant ces 4 mois de confinement.

**CONSEIL N°3.** Partez, et surtout, ne remettez plus les pieds dans l'endroit où vous étiez confiné (question de sécurité encore).

**CONSEIL N°4.** Allez voir vos grands-parents (et prenez soin d'eux, ils sont précieux).

**CONSEIL N°5.** Sortez en boîte, dansez à ne plus en sentir vos pieds.



**CONSEIL N°6.** Allez voir tous vos amis, je dis bien TOUS sans exception (même ceux que vous aimez moins).

**CONSEIL N°7.** Surtout n'arrêtez pas votre training de sport (sinon c'est le retour des bourrelets assuré).

**CONSEIL N°8.** Arrêtez votre abonnement Netflix, Canal +, ça vous fera de l'argent en +; et puis vous en avez assez profité pendant le confinement, non ? ;)

**CONSEIL N°9.** Faites une cure de désintox des écrans (finies les 7h par jour sur votre téléphone, **SORTEZ**, vous pouvez enfin le faire).

**CONSEIL N°10.** Promenez-vous en ville, respirez l'air frais, profitez de la nature qui n'a jamais été aussi belle et saine.

ET SURTOUT, EFFACEZ LE MOT "CORON\*\*\*\*\*" DE VOTRE VOCABULAIRE, C'EST FINI, STÓP.



-FIN-