





Angèle GUILLAUMIN

*Manuel du
confiné modèle*

Ou comment survivre 45 jours
dans sa propre maison



*Manuel du
confiné modèle*



Ou comment survivre 45 jours
dans sa propre maison

Sommaire



Grand ménage de printemps → 3

Summer body et teint de pêche

1, 2, 3 Soleil !

Pour s'endormir moins con

Bob le bricoleur

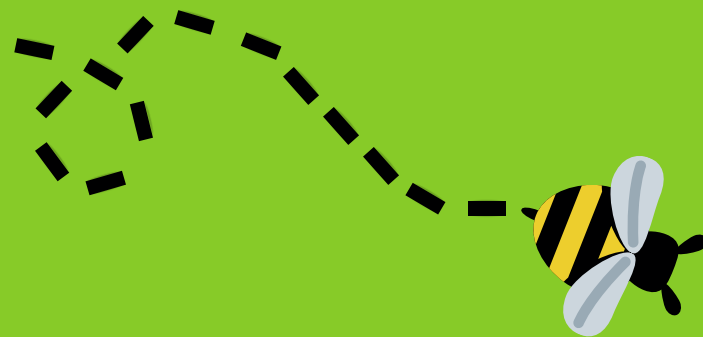
Obtention du DUT ressources
humaines



Chapitre 1 :

Grand nettoyage de printemps

Les oiseaux chantent, le soleil brille : c'est le printemps qui vous appelle ! Profitez du confinement pour redonner un coup de jeune à votre intérieur. En exclusivité, 6 activités pour faire le vide dans votre maison



Ranger sa **CHAMBRE**

... et notamment la pile de vêtements qui traîne sur votre chaise de bureau depuis des mois !

Effacez à grands coups de balais les problèmes de l'an passé, ranger vos affaires dans vos placards et changez vos draps. Une fois terminé, votre ménage vous aura permis de faire une séance de sport gratuite et de ne plus marcher sur les divers objets qui jonchaient le sol ! Désormais vous ne vous arracherez plus les cheveux pour retrouver votre tee-shirt préféré...

Faire le ménage

- À FOND -

À vos balais, prêts, partez !!

Faire votre vaisselle, récurer vos sols, ranger vos placards et nettoyer vos vitres : voici un programme qui sans aucun doute vous effraie... Alors allumez votre poste radio (oui, ça existe encore) ou votre enceinte connectée et mettez en pratique la chorégraphie d'acroport que vous avez durement appris. Déhanché à gauche, déhanché à droite, petit mouvement de bras et ça y est votre intérieur est propre comme un sou neuf. Votre prof de sport, aussi horrible soit-elle, vous aurez même mis un 18/20 et serait fière vous !



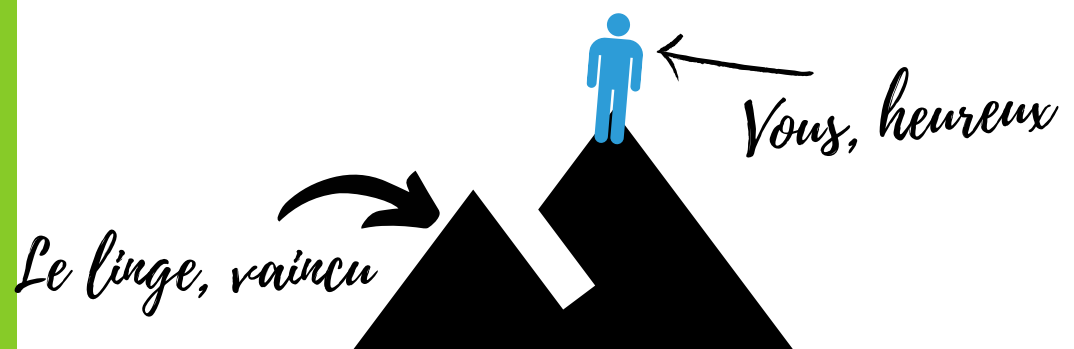
REPASSER

votre (énorme) pile de linge



Vous êtes plutôt Mont Blanc, Kilimandjaro ou Everest ?

De 1 à 2 paniers, c'est le Mont Blanc.
De 2 à 3 paniers, c'est le Kilimandjaro.
De 3 à "on ne compte même plus", c'est l'Everest ; et là, vous êtes dans la merde. Enfin, en temps habituel vous le seriez. Mais aujourd'hui, le confinement vous donne la possibilité de gravir cette montagne de linge qui vous attend depuis... on ne compte même plus !



6

TRIER

vos vêtements

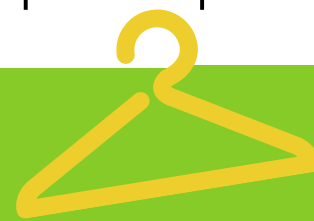
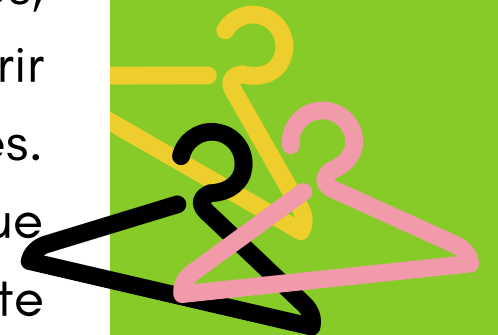
Et faire du shopping dans le meilleur des magasins, aka votre armoire. Et oui, quoi de mieux pour trouver de nouveaux articles que de vider sa penderie ?!

Maintenant que tous vos vêtements sont lavés, repassés et pliés, vous pouvez faire du tri et redécouvrir des habits oubliés depuis des mois, voire des années. Surtout posez vous les bonnes questions : est-ce que j'ai vraiment besoin de cette chemise que je ne porte plus depuis 6 mois ? est-ce qu'il est vraiment utile de garder ce pantalon trop petit ? Une fois que vous vous serez posé toutes ces questions, faites comme Léna et préparez 4 cartons : 1) Je garde ! 2) Je vends ! 3) Je donne ! 4) Je transforme ! Après ça, vous n'avez plus qu'à ouvrir votre propre boutique de prêt-à-porter !

<https://www.youtube.com/watch?v=m2DLu2xOd0k>



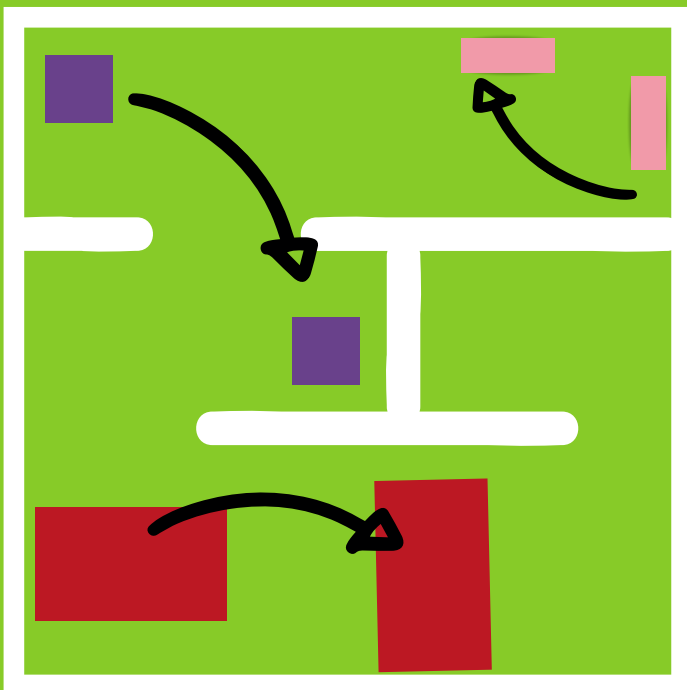
JE TRIE MON DRESSING + DRESSING TOUR * extreme ...



7

RÉAGENCER

votre intérieur



Salopette en jean, pinceau à la main et imagination débordante : devenez la nouvelle Valérie Damidot, reine de la maroufle !

Faites marcher vos méninges et vos muscles pour agrandir l'espace de votre salon, rendre plus fonctionnelle votre cuisine et donner un aspect plus cocooning à votre chambre. Dans cette période de confinement, même si vous êtes en télétravail, vous aurez une impression de renouveau, et surtout celle d'être en vacances dans votre maison secondaire.

TRIER

ses livres

Par couleurs, par auteurs ou par hauteurs (avec un h cette fois-ci !), mais trier les !

Faites ressortir l'âme de bibliothécaire qui est en vous, et impressionnez vos amis, une fois le confinement terminé, avec vos magnifiques étagères. N'hésitez pas à les agrémenter de biblos - une photo de famille, le dessin de votre nièce de 5 ans ou ce superbe masque que vous aviez rapporté de Venise... - pour égayer autres Guillaume Musso, Shakespeare et Stephen King.



*La suite au prochain
épisode ...*

Manuel du confiné modèle

Dans le contexte du COVID-19, aka "corona", le gouvernement a décidé de nous placer en confinement. Déplacements réduits, fermeture des boîtes de nuit et interdiction d'aller chez Mamie, mais qu'allons-nous faire ?! Mes chers compatriotes, aucune inquiétude, ce livre est là pour vous sauver et vous empêcher de tuer les seuls membres de votre famille avec lesquels vous avez eu le devoir de rester. Voici donc, dans ce manuel, une compilation des meilleures activités, à réaliser seul(e) ou à plusieurs - tout en respectant la distance d'un mètre minimum (!) - pendant 45 jours de confinement ! De quoi vous occuper le corps et l'esprit, en attendant que le virus se fasse la malle.

Joyeux confinement à tous, et bien sûr, **restez chez vous !**

Pour toutes informations sur le COVID-19 :
<https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus>



5 901234 123457 >