

# LE JOURNAL DE LA DÉPRIME

(j'pense que tu vas te reconnaître dans beaucoup de situations)

MARDI 17 MARS

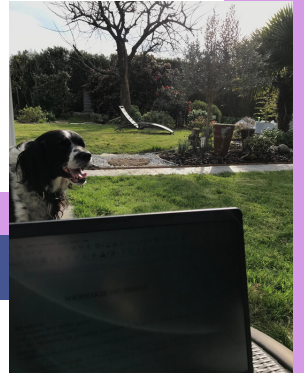
→ 1er jour de confinement (à midi ça va) et 1er jour de beau temps :( Ce matin, je suis allée à la clinique pour passer une IRM. On était en avance (avec papa) et un monsieur est venu nous parler (il s'ennuyait je suppose). Au bout de 10 minutes de conversation, il nous dit « J'ai commencé à avoir des symptômes vendredi, j'pensais pas que j'attraperais ce foutu corona». IL N'ÉTAIT CLAIREMENT PAS A 1 MÈTRE DE NOUS. :'(

Alala sacré corona...confiné chez nous pendant au moins 2 semaines, adieu le Castel et les p'tits potes.

14h57, update, premier mail de Monsieur Poupet ! C'est parti pour travailler (même si je m'en serais bien passé, OK j'avoue) mais sur un transat au soleil ça va tout de suite beaucoup mieux !

15h15 touchez du rouge !!!

Bon ça suffit pour aujourd'hui, j'suis fatiguée de rien faire.



MERCREDI 18 MARS

→ 2ème jour de confinement et 18 degrés au thermomètre

Je dramatiserai grave la situation, alors que bon rester chez soi c'est pas si mal (Elite au RDV sur Netflix youhouu)

Aujourd'hui au programme : ne pas rester toute la journée sur Snapchat

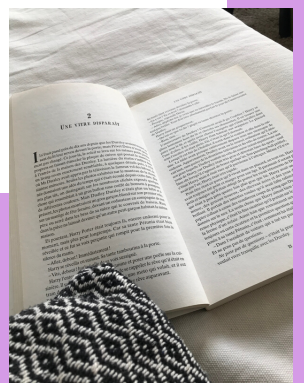
C'est donc parti pour une séance de sport !

Comme tu peux l'imaginer elle aura été de courte durée (genre 15 squats LOL)

Voir mon cours de socio est donc une meilleure idée je pense haha, mais bon je me suis malheureusement endormie dessus (oups)

Cette journée me déprime un peu du coup je vais me remettre à la lecture avec Harry Potter (pas très original je sais)

Aller bonne nuit



## JEUDI 19 MARS

→ 3ème jour de confinement et 21 degrés wawww la plage aurait fait fureur

En cette belle journée de mars (confinée bien-sûr) je pensais me lancer dans une recette de cookies :)

Verdict : dévorés par la p'tite famille en moins de deux !

Puis je suis allée dehors au soleil pour continuer de travailler ma socio (oui encore je sais, mais cette fois je me suis pas endormie)

J'ai super peur de choper le corona comme ma sœur travaille en pharmacie, mais bon on prend toutes les précautions possibles (toujours 1 mètre de distance attention hein)

Bon la je vais te laisser, il y a des nems qui m'attendent et ce soir je vais tester avec des p'tits potes « Netflix Party » ! Je te dirai demain comment c'était.

Bisous loulou



## VENDREDI 20 MARS

→ 4ème jour de confinement, petit ciel gris

Alors aujourd'hui, j'avoue que j'aimerais bien sortir un peu parce que là le temps se fait long.

J'avais envie d'un fondant au chocolat, mais malheur, PLUS DE CHOCOLAT !

J'ai donc dû me munir du fameux papier du gouvernement et cocher la case : "déplacements pour effectuer des achats de PREMIÈRE NÉCESSITE" haha)

Ouai je sais c'est pas vital mais anti-dépresseur :)

Ah oui au fait, Netflix Party c'était vraiment sympa hier, ça devrait être plus connu, pendant la période de confinement certains seraient super contents !

Bon, retour à mes cours, j'ai travaillé un peu le cours d'étude organisations et de socio (je sature)

Pour finir cette journée en beauté, j'ai décidé de ressortir mes pinceaux et de peindre un peu !

Enfin voilà c'est tout pour cette petite journée :)

Ciaooo

